



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent

Qui sont les 42 femmes récompensées ?

Découvrez pour chaque catégorie les portraits des 42 femmes qui osent en Pays de la Loire et que la Région a choisi de récompenser pour cette 1ère édition :

INNOVATION



Un bac agricole en poche, Charlotte Buchet se réoriente en communication visuelle avant d'entrer dans le monde du jeu vidéo un peu par hasard, au sein d'une entreprise de e-learning. En 2015, elle fonde le studio Wako Factory et lance le jeu Samourai Riot. Elle devient vice-présidente de l'association Atlangames avec l'ambition de viser l'Egalité Femmes-Hommes dans le jeu vidéo et d'améliorer la représentation des femmes dans cette industrie. Consciente du pouvoir des jeux vidéos pour faire passer des messages, Charlotte souhaite créer des univers propices aux thématiques et problématiques sociétales. Une femme engagée dans le monde du gaming !



Carine Bernault est présidente de l'université de Nantes et professeure de droit civil et propriété intellectuelle. Née en Alsace, elle arrive à Nantes pour y effectuer ses études. Cinéphile, elle réalise une thèse de doctorat sur le droit d'auteur appliqué au cinéma.

Elle intègre le Conseil d'administration de l'université de Nantes en 2016 puis elle en devient vice-présidente en charge de la réforme de l'université. En regroupant 7 établissements d'enseignement supérieur, de recherche et du CHU de Nantes, elle a développé ce qui se nomme désormais « Nantes université », pour laquelle elle obtient en 2022 le label d'excellence mondial i-site.

Convaincue que les questions de formation, de recherche et d'innovation sont primordiales, elle souhaite concentrer son action en faveur des étudiants en situation de précarité.



A l'âge de 30 ans, de retour d'un voyage en Asie, **Pauline Bagot** crée KARMA. Un projet associatif, un lieu de rencontre entre les Angevins. L'équivalent d'une place de village recréée en plein cœur de ville, pour régénérer les liens sociaux et intergénérationnels. Un café un dimanche par mois, des activités pour créer la rencontre : pour cette actrice de l'économie sociale et solidaire, il est important de déconstruire la place de la femme et le patriarcat. Sa solution ? trouver sa place, prendre du plaisir dans ses projets, écouter ses intuitions et ne jamais oublier la petite voix de William Arthur Ward disant : *C'est impossible, dit la fierté... C'est risqué, dit l'expérience... C'est sans issue, dit la raison... Essayons, murmure le cœur.*



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Mélanie PERON est fondatrice et présidente de l'Effet papillon, porteur du dispositif médical Bliss, qui utilise le potentiel thérapeutique de la réalité virtuelle, de l'image et du son afin d'améliorer l'état de santé des patients. Ce projet est né à l'hôpital alors que son compagnon combattait une leucémie.

Elle souhaite que cette technique de prévention de la douleur ne soit plus une innovation mais une réalité pour tous les patients, d'autant plus que cette solution, plus éthique et économique, est universelle car elle n'utilise pas le langage.

Messages aux femmes : Il faut oser et créer, surtout lorsque l'on a l'envie, l'ambition et le dynamisme. Nous sommes tous capables d'entreprendre, surtout lorsque le projet nous tient à cœur, qu'il crée du sens et de la valeur. Devise : « *Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles* », Oscar WILDE.



Léa INISAN est en 3ème année à l'ESTACA de Laval, l'École supérieure des techniques aéronautiques et de construction automobile. Elle est passionnée par l'automobile, et se charge notamment de la communication pour le projet Saar-e, qui a pour but d'électrifier un véhicule afin de participer à l'Africa Eco-race.

Message aux femmes : Ne pas hésiter et faire le premier pas. Il n'y a pas de différences à faire entre les hommes et les femmes.

Devise / 2-3 mots : Un professeur dit souvent « la peur se dissout dans l'action », donc le mieux c'est de se lancer.



Virginie LOUPPE est une passionnée des sports nautiques. Atteinte d'un cancer des os à l'âge de 12 ans, elle souffre depuis d'un handicap qui l'a conduite à créer le club de para-surf Vendée pour encadrer les jeunes du territoire tout en réduisant les inégalités sociales dans le sport nautique. Championne de France de stand-up paddle longue distance et de para-surf, elle prépare actuellement les Jeux Paralympique de Paris 2024.

Depuis 2020, elle préside Horizon Nouveau, organisme qui propose des conseils liés au handicap et à l'inclusion, aux entreprises, collectivités et associations. Son message ? Rayonnez qui vous êtes !



Entreprenante engagée, **Suzy Pichon** est la créatrice de l'entreprise Audass Paris, consacrée à la conception de maillots de bain permettant notamment d'accompagner les femmes atteintes de maladies chroniques handicapantes telles que l'endométriose, l'adénomyose, le SOPK (syndrome des ovaires polykystiques) ... Une façon pour Suzy de **contribuer à l'égalité femmes-hommes**. Pour cette initiative, elle a été élue « Startup'euse Mancelle » 2021.

Sa devise : **C'est en sortant de sa zone de confort que les plus belles choses se produisent.**



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent

ART-CULTURE



Nantaise, originaire de Saint-Nazaire, Zaho de Sagazan est une auteure-compositrice-interprète de 22 ans qui crée « de la chanson française à influence électro ». Zaho est une artiste sereine, heureuse de vivre sa passion. A toutes les femmes qui n'osent pas, Zaho les encourage à oser car même s'il y a des difficultés, l'art c'est que du « kiff ». Elle conseille d'y aller et d'y croire sans se poser mille questions.

Ses prochains concerts : le 9 avril en 1^{ère} partie de Mansfield.TYA au VIP à Saint Nazaire / le 1^{er} juin à la Soufflerie-Barakason à Rezé / le 19 avril au printemps de Bourges / le 13 juillet avec Fishbach à la Rochelle / le 30 juillet aux Escales à Saint-Nazaire.



Delphine Bilié se lève parfois à 5h... pour écrire avant d'entamer sa journée de maman et de professionnelle. Une fois que tout le monde est couché, elle reprend souvent son clavier, car depuis 2013, Delphine Bilié est romancière.

Titulaire d'une maîtrise en sciences de l'éducation, formatrice, et lectrice avide d'Agatha Christie, de Maurice Leblanc ou de Dan Brown, elle publie son premier roman, « le mystère de la rose angevine », en 2013. Presque 10 ans plus tard, elle sort le 12^{ème} « meurtres en Anjou, le parfum de l'amande ». Une plume intarissable profondément liée à l'histoire, et à son territoire – l'Anjou, qui sait mieux que personne que la chance ne s'attend pas, mais qu'elle se provoque.



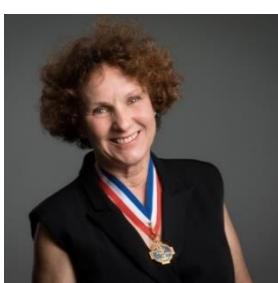
Elle s'appelle **Adèle Frugère** et quand son crayon n'écrit pas de lancements, ou de questions d'interviews, il dessine.

Journaliste, auteure, animatrice sur des plateaux télé ou dans des studios radio, elle est devenue illustratrice facétieuse sous le nom de code #adelafaitdesomnies.

Une activité qu'elle décrit comme un « joyeux accident », où elle détourne des objets du quotidien avec humour et poésie.

Un livre sortira en 2022 et qui compilera une soixantaine de dessins d'objets détournés accompagnés de textes racontant l'histoire de ces détournements.

Son message ? Mesdames, Sautez dans l'inconnu, à pieds joints !



Calligraphe, imprimeur, peintre, poète, **Paule PERSIL** est créatrice de la marque qui porte son nom. Elle est aussi la seule femme à avoir été consacrée Meilleur ouvrier de France dans la section calligraphie. Elle aime rappeler combien l'écriture est bonne pour la santé.

Une ambassadrice des mots et des belles lettres, qui met en avant l'importance d'apprendre à écrire « vraiment », pour structurer la pensée de l'enfant et le bien-être de l'adulte. Sa volonté ? Combiner la calligraphie, la peinture et la poésie dans le monde contemporain, afin de "regarder le beau, l'esthétisme sous toutes ses formes", tout en ayant de l'audace. Son message aux femmes : **Allez vers votre rêve, osez bousculer les codes. Soyez créatrice de votre propre vie !**

Sa devise : **"Je marche pour savoir où je vais, là où mon cœur m'appelle".**

CONTACT PRESSE

Nadia Hamnache - nadia.hamnache@paysdelaloire.fr – 06 77 66 11 16



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Claire GIBAULT est cheffe d'orchestre. Elle débute sa carrière à l'Opéra National de Lyon avant de devenir la première femme à diriger l'Orchestre de la Scala et les musiciens de la Philharmonie de Berlin. En 2011, elle crée le Paris Mozart Orchestra, avec lequel elle donne une trentaine de concerts par an. Elle a, ces dernières saisons, dirigé, entre autres, la création mondiale de l'opéra *Colomba* de Jean-Claude Petit à l'Opéra de Marseille, ainsi qu'un programme Berlioz à la tête de l'Orquesta Filarmónica de la UNAM (Mexico). Elle est par ailleurs Officier de la Légion d'Honneur et Commandeur des Arts et des Lettres.

C'est aujourd'hui une artiste reconnue à travers le monde et engagée pour défendre la place des femmes dans le milieu culturel et l'accès à la musique pour tous.

Son message aux femmes : ***Soyez ambitieuses, tenaces, solidaires et généreuses !***

ECONOMIE



Cheffe de cuisine exécutif, cheffe privée gastronomique à son compte, **Ker Astou**, de son nom complet Astou Braire est aussi maman de 4 enfants, pompier volontaire à la Baule depuis 12 ans et militaire dans la réserve de l'armée de terre depuis 2 ans...

Formée auprès de grands noms de la gastronomie française dont Thierry Marx et Eric Mignard, elle souhaiterait que son futur restaurant gastronomique soit à son image, un lieu de partage pour redonner le sourire et l'envie de cuisiner à tous ceux qui ont déposé les tabliers...

Un conseil aux femmes qui voudraient oser, c'est : « ***osez mesdames, pourquoi les autres et pas vous ? Croyez en vos rêves tout est possible quand on s'en donne les moyens, c'est en tombant qu'on apprend à marcher !*** ».



Christiane Lambert : Née de parents agriculteurs, Christiane Lambert dirige sa propre exploitation depuis 1980, d'abord dans son Cantal natal, à Massiac en production laitière et porcine. Dès 19 ans, elle s'engage dans le syndicat des Jeunes agriculteurs.

En 1989, changement de région, elle reprend avec son mari l'élevage porcin de ses beaux-parents en Maine-et-Loire. Elle poursuit en parallèle ses activités syndicales et devient la première femme Présidente du CNJA (1994-1998). Son action a été marquée par la Charte Nationale pour l'installation des jeunes agriculteurs, déclinée ensuite dans les départements et l'ouverture aux préoccupations territoriales et environnementales. En 1999, Christiane Lambert est élue administratrice de la

FDSEA du Maine-et-Loire puis, en 2001, Présidente, mandat qu'elle assumera jusqu'en 2011. En avril 2017, elle est élue Présidente de la FNSEA, première femme à accéder à ce poste. La défense du revenu des agriculteurs, la reconnaissance des nombreuses contributions de l'agriculture à la société, comme l'adaptation de l'agriculture au changement climatique et la reconquête de la souveraineté alimentaire, et la nécessité d'une Europe plus forte pour peser dans les échanges mondiaux font partie de ses combats et engagements prioritaires. Dès son élection, Christiane Lambert met en place un Comité des Parties Prenantes pour développer et renforcer le dialogue.

Forte de ses convictions européennes, Christiane Lambert est élue en septembre 2020 Présidente du Comité des organisations professionnelles agricoles (COPA), la première organisation syndicale d'agriculteurs en Europe.



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Lucie MAINARD est une agricultrice connectée. Ancienne professeure, elle a lancé son élevage bio de poules pondeuses en juillet 2019. En parallèle, elle documente son nouveau métier en postant des vidéos, photos et articles sur les réseaux sociaux pour ouvrir grand les portes de son poulailler.

Aujourd'hui, elle est reconnue par ses pairs, et a notamment été sollicitée pour entrer au conseil d'administration de la coopérative CAVAC. Elle souhaite désormais se saisir de la question des femmes dans le milieu agricole et faire sa place en tant qu'élue afin de faire bouger les lignes, modestement.

Selon Lucie, « **aujourd'hui être une femme n'est plus un frein pour pouvoir entreprendre. Il faut accepter de se lancer car il y a un élan positif et une place faite aux femmes. Il faut oser soi-même.** »



Hortense HARANG / Chloé ROSSIGNOL

Hortense : Ancienne grand reporter pour la BBC, puis consultante en communication auprès des entreprises et des institutions, Hortense est issue d'une famille sensible aux enjeux environnementaux et animée par sa volonté de contribuer à une société plus durable.

Chloé : Issue d'un parcours dans de grands groupes industriels et dans la grande distribution, Chloé a été au cœur des systèmes logistiques et industriels et a pu en expérimenter les limites. Riche de cet enseignement et avec la volonté de donner leur pleine dimension aux "circuit courts", elle s'associe à Hortense.

Ensemble, elles co-fondent WeTradeLocal en 2017, une plateforme logistique digitalisée au service du commerce de produits locaux à grande échelle. Fleurs d'Ici est le premier cas d'usage de cette entreprise à mission : dans un marché où 9 fleurs sur 10 sont importées, Fleurs d'Ici est la 1^{re} marque de fleurs locales et de saison, qui met les outils digitaux au service des acteurs locaux des territoires afin de soutenir leur activité et de relocaliser cette filière.



Simone de Beauvoir disait que « *la femme est un homme comme les autres* ».

Martine Laruaz en a fait sa devise. Après un parcours dans le secteur de la presse, elle a pris la présidence du groupe ISORE BATIMENT, spécialiste écoresponsable et engagé de l'enveloppe du bâtiment. Dès 2007, son entreprise est devenue le premier siège à énergie positive des Pays de la Loire. Sa volonté : contribuer à réinventer l'économie autour de la transition environnementale et mettre en avant le sujet primordial de la limitation des impacts sur l'environnement, pour qu'il soit pris à bras le corps par tout le monde. Son message aux femmes ? Ne rien s'interdire, et surtout pas d'avoir une voix qui porte sur les sujets importants pour la vie collective.

Son message aux femmes : **ne pas se considérer comme femme mais comme être humain. Il ne faut rien s'interdire, et surtout pas, d'avoir une voix qui porte sur les sujets importants pour la vie collective.**



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent

SPORT



Ancienne professeur d'EPS, **Monique Bernard** préside le club féminin de Volley Ball Nantes depuis 2006. D'abord investie dans la partie sportive du club, elle s'est intéressée peu à peu à l'administration.

Dans un domaine où l'on compte encore très peu d'entraîneuses et de d'arbitres féminines, elle envisage de créer une structure commune pour les clubs de Volley Ball et de handball, dans le but de faire briller un club féminin au niveau national et européen.

Sa devise : **"Là où il de la volonté, il y a un chemin".**



Claire Supiot est une nageuse angevine au parcours peu banal. 9 fois championne de France et recordwoman de France du 200 mètres papillon dans les années 80, elle fait partie de l'équipe de France, en 1988, aux Jeux Olympiques de Séoul. 33 ans après, elle était au rendez-vous des jeux paralympiques de Tokyo, en 2021. Entre ses deux participations au JO, Claire a eu 3 enfants, avant qu'on lui diagnostique la maladie de Charcot-Marie Tooth.

Souriante et persévérente, cet exemple d'énergie de volonté en concentré est aujourd'hui fière d'avoir réussi à être la grand-mère en super forme qu'elle souhaitait être.



Gwladys LEMOUESSU est para-triathlète de haut niveau. Une discipline associant dépassement de soi et relation avec la nature, découverte par hasard suite à un défi entre amis. En 2013, elle rejoint le club de Saint-Jean de Monts Vendée Triathlon où elle effectue tout son parcours sportif.

Aujourd'hui, elle est triple championne d'Europe, double championne du monde et première médaillée française de l'histoire aux Jeux paralympiques de Rio en 2016. Elle a également participé au JO de Tokyo en 2021 où elle termine 6^{ème}, loin de ses objectifs. Mais elle a su se remobiliser immédiatement avec l'objectif de partir à la conquête de Paris 2024. Car sa devise est celle des JO : **plus vite, plus haut, plus fort !**



Leïla HEURTAULT est 18 fois Championne de France de karaté, double Championne d'Europe et triple Championne du Monde. C'est une des rares femmes de sa discipline à avoir pu se rendre aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020. Son parcours olympique est atypique car pour ne pas renier ses valeurs elle a décidé de concourir dehors de l'équipe de France mais avec son club manceau, le Samouraï 2000 : c'est la seule athlète dans le monde à s'être qualifiée dans ce cadre.

Sa volonté est de combattre les injustices, aider les autres et faire en sorte que l'égalité des chances soit possible pour tous. Son message aux femmes : **la détermination, la persévérence ou encore le succès ne sont pas des questions de genre mais d'envies et de valeurs. L'important est d'avancer la tête haute.** Sa devise : « **ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait** », Mark TWAIN.



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Charlène COGNON est juge internationale d'haltérophilie. Elle est la seule femme des Pays de la Loire à arbitrer à ce niveau. Une passion familiale transmise par son père. A 16 ans, elle décide de devenir arbitre et de passer son premier examen régional. Elle est récemment devenue responsable de l'arbitrage de la ligue des Pays de la Loire. Et compte bien atteindre son rêve en obtenant le dernier grade pour pouvoir arbitrer les Jeux olympiques. En attendant, Charlène combine sa passion avec ses deux enfants, son métier de comptable, ses entraînements et compétitions puisqu'elle prépare les championnats de France d'haltérophilie. Son message aux femmes : ***rien n'est impossible tant qu'on y croit.***

ENGAGEMENT



« Rien qu'un chromosome en plus » : voilà le nom de l'association fondée en 2015 par **Elodie Bourdin** pour accompagner les familles et lutter contre l'isolement subi à cause du handicap. Un sujet qu'elle connaît très bien en tant que maman solo de 3 enfants trisomiques qu'elle a décidée d'adopter, non sans difficulté, mais avec un engagement chevillé au corps. Elodie croit très fort en l'autre et en la force d'engagement.

Sa phrase fétiche ? : « ***Si tu diffères de moi, loin de me léser tu m'enrichis.*** ».



Adeline Humeau aime se définir comme un pur produit des Mauges. C'est à Jallais qu'elle a rejoint l'entreprise familiale Sojadis dirigée par son père, en CDD d'abord après son école de commerce. Communication, qualité, ressources humaines : riche d'un parcours à différents postes de l'entreprise familiale au cours des 20 dernières années, Adeline est sur le point de prendre la direction de l'entreprise. Sojadis est spécialiste de l'adaptation des véhicules aux conducteurs handicapés. Consciente de la persistance d'un plafond de verre malgré la féminisation du métier, Adeline entend bien donner à toutes, et à chacune sa chance dans le milieu de l'automobile. Sa devise : Être optimiste, même dans les moments compliqués et croire en la force du collectif.



Véronique SANDAHL est colonel commandant à la tête du groupement de gendarmerie de la Vendée depuis 2019. Elle est la première femme gendarme à la tête de ce groupement avec plus de 700 militaires sous ses ordres. Elle a tout d'abord intégré l'école militaire de Saint-Cyr, puis elle a alterné des postes de terrain et d'état-major. En 2017, elle rentre à l'école de guerre pour pouvoir commander un groupement de l'importance de celui de la Vendée.

Sa volonté est de se sentir utile auprès de la population. Pour cela, son rôle est d'animer, organiser et coordonner le travail de tous les gendarmes de la Vendée dans le but d'assurer le bien et la tranquillité publique. Elle considère qu'elle doit donner un sens, l'envie et les moyens de travailler à ses équipes, afin de rendre le meilleur service à la population. Son message aux femmes : ***ne rien s'interdire.***



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Patricia DARMANIN est engagée aux Restos du Cœur de la Sarthe depuis de nombreuses années. Elle a participé à la création du centre d'Allonnes en 1993, puis occupé un poste de salarié durant 3 ans avant de revenir au bénévolat à la fin de son contrat.

Aujourd'hui, elle est responsable départementale adjointe des Restos du Cœur de la Sarthe et responsable du Centre d'Allonnes. Elle se charge également de la formation des bénévoles du département. Femme de terrain, elle est aussi proche des personnes accueillies que des bénévoles. Elle aimerait développer le bénévolat dans une démarche d'ouverture vers la jeunesse. Pour donner de la résonnance aux mots de l'Abbé Pierre : « **On n'est jamais aussi heureux que dans le bonheur qu'on donne. Donner, c'est recevoir** ».



Amelia TOUIN. On peut être une brillante étudiante de master en expertise citoyenne à l'Université de Poitiers et souffrir de dyslexie et de dysorthographie. A 23 ans, Amélie prouve que rien n'est impossible et compte bien faire de l'histoire sa profession. En juillet 2020, elle a fondé l'association « notre histoire, leur mémoire », pour partager l'histoire et offrir une accessibilité culturelle à tous. En contournant son handicap, elle espère servir d'exemple. Elle garde, toujours dans un coin de sa tête une citation de Philippe Leclerc, général de la 2^{ème} division blindée durant la seconde guerre mondiale : « *Ne me dites pas que c'est impossible* » ! Son message aux femmes : **chaque femme est unique et doit mener la vie qu'elle souhaite.**



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent

PRIX SPECIAL dédié aux personnels de SANTE

Elles sont infirmières, chercheurs, médecins, directrices de CHU, sages-femmes, urgentistes...
Au quotidien, elles font vivre l'égalité d'accès au soin, la recherche de solutions thérapeutiques, l'accompagnement à tous les moments d'un parcours de vie, la coordination des équipes, la lutte contre les déserts médicaux, ou l'aide envers les plus fragiles.

Au cœur de la lutte contre la pandémie de Covid 19, elles se sont engagées sans compter, mettant toute leur détermination et leur énergie au service des autres.

En leur décernant des Trophées Joséphine, la Région a souhaité les mettre en lumière.



Patricia Lemarchand a plusieurs cordes à son arc : elle est à la fois médecin pneumologue, chercheuse en biologie cellulaire et professeure à la faculté de médecine de Nantes. Aujourd'hui elle dirige deux projets de recherches, le premier sur les cellules souches, le second sur l'inégalité des accès aux soins médicaux. Elle a reçu le prix 2005 des Victoires de la Médecine pour son travail sur l'utilisation des cellules souches dans le traitement de l'infarctus du myocarde. En 2018, Patricia Lemarchand devient référente Egalité au Pôle Santé pour l'Université de Nantes. Son message aux femmes « il faut les encourager à avoir des ambitions ».



Marion ANNEROSE est sage-femme depuis 2 ans, après avoir été infirmière. Elle tient le compte Instagram et le blog Rosemyo pour accompagner et informer les mamans sur toutes les étapes de la grossesse : du projet bébé au post-partum. Son engagement : mieux informer les couples, les familles et les proches sur le post-partum car d'après de nombreuses femmes il n'existe que très peu d'accompagnement pour cette période. Devise : Pour Marion la seule limite qu'il y a c'est celle que l'on se pose, et à cela elle répond : « si tu as envie tu oses ».



Après des études en Lettres Modernes, **Marie-Hélène COSTE** décide à 29 ans de changer de carrière et se réoriente pour devenir Infirmière. C'est pour elle, un magnifique métier qui permet d'aider les autres et créer du lien. Depuis 2006, Marie-Hélène Coste est infirmière libérale en Pays de la Loire. En 2014, elle part en Inde pour une mission humanitaire qu'elle décrit comme essentielle pour replacer le métier d'infirmière dans son histoire.



Cécile JAGLIN est directrice générale du CHU d'Angers depuis 4 ans. Son parcours hospitalier est orienté autour de la promotion de la Recherche et de l'Innovation. Depuis 2014 elle est Déléguée générale du Groupement de coopération sanitaire Hôpitaux universitaires du Grand Ouest (HUGO). Elle a dirigé le projet de reconstruction du CHU de Nantes de 2004 à 2014, après avoir créé au centre hospitalier de Versailles une direction réunissant la qualité et la gestion des risques, intégrant les problématiques de sécurité des bâtiments et avoir travaillé sur l'accréditation des établissements de santé et les coopérations au ministère de la santé pendant quatre ans. Son message aux femmes : Il est essentiel de repérer et accompagner les jeunes professionnelles de talent pour leur garantir le même niveau d'accès aux plus hauts niveaux de responsabilités.



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Laure BAUDIN est cheffe du service des urgences au centre hospitalier de Cholet depuis 5 ans. Elle débute son parcours médical à Angers, découvre le service des urgences à l'occasion d'un stage à l'hôpital de Cholet. Elle devient alors urgentiste. Depuis 5 ans, elle est cheffe du service des urgences et membre du directoire de l'hôpital de Cholet. Eternelle optimiste, Laure BAUDIN croit en l'avenir et veut encourager les femmes à se lancer dans le domaine de la santé : un milieu où la notion d'humain est centrale, et où les femmes et les hommes sont à niveau égal.



Sophie CHARRIER est infirmière libérale depuis l'obtention de son diplôme en 1992. En 1999, elle décide de monter son propre cabinet. Passionnée et engagée pour son métier, pendant 10 ans elle a été formatrice infirmière au Cnam. Depuis 5 ans, elle a intégré une maison de santé, un projet de santé et de construction qui a mis 8 ans à voir le jour. Sophie Charrier a également coordonné le programme d'éducation thérapeutique pour accompagner des patients souffrant de maladies chroniques comme le diabète et l'hypertension. Elle fait également partie de l'association des Infirmiers libéraux du Choletais avec laquelle elle a participé à une distribution de masques et de matériels médicaux. Son message aux femmes : « *lorsqu'on est passionné par ce que l'on fait, il n'y a rien de compliqué ni d'impossible* ».



Désormais retraitée, **Nicole LECLERC** travaillait à la Mairie de Château-Gontier et a toujours fait du bénévolat en parallèle. C'est au moment de sa retraite qu'elle est devenue présidente de l'unité locale de la Croix-Rouge de Château-Gontier. Elle a également assuré l'intérim de la présidence départementale durant plusieurs années. Son message aux femmes : ***ne pas hésiter à s'engager dans une association, c'est une expérience très enrichissante qui permet de faire de belles rencontres. On donne du temps mais on reçoit énormément.***



Marie-Christine SALVATO est médecin généraliste à Château-Gontier. En 2000, elle crée l'association AR MADA avec l'objectif de soigner la population malgache le long du fleuve Tsiribihina en envoyant une équipe de médecins tous les deux mois. Il y a 2 ans elle lance une Maison de Santé pluridisciplinaire avec 19 praticiens. Très engagée depuis le début de la crise sanitaire, elle a participé à la mise en place d'une maison médicale spécialisée Covid-19, puis d'un centre de vaccination. Elle est également à l'origine d'une communauté pluridisciplinaire territoriale de santé, regroupant les maisons médicales du sud-est de la Mayenne, qu'elle souhaite développer afin de mettre en place une réflexion globale en termes de santé sur le territoire. Son message aux femmes : ***Tenir bond jusqu'au bout. Le cerveau n'a pas de genre.*** Sa devise : ***ne jamais baisser les bras et être attentive aux autres.***



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



Sandrine SABIN est cadre infirmière au Centre des Personnes Agées de Saint-Joseph à Château-Gontier depuis 2016. Dans ce cadre, elle a pu découvrir un travail admirable et des soignants très engagés dans l'accompagnement des personnes âgées et fragiles avec un grand respect pour leur histoire de vie. Par le biais de son travail, elle souhaite accompagner les professionnels de la santé et valoriser leur travail au quotidien. Elle encourage les réflexions d'équipe et crée des fondations solides pour pouvoir accueillir et prendre soins des ainés. Son message aux femmes : ***il faut croire en soi, se faire confiance et saisir les opportunités.*** Sa devise : ***Toujours y croire, fédérer et avancer ensemble !***



Marie-Ange LECOMTE est médecin généraliste dans le quartier sud du Mans depuis 1981. Elle a diversifié son activité en s'engageant au niveau syndical et en participant à la recherche en médecine générale. Elle a également reçu le prix de médecin général de l'année en 1986. Depuis 2021, elle participe activement au développement du projet PASCIA'MANS dont l'objectif est de faciliter l'accès à la santé et la prise en charge des patients précaires, dont les migrants, des quartiers sud du Mans. Son message aux femmes : ***il faut oser et faire comme on le sent avec persévérance et enthousiasme.***



Infirmière depuis 2005, **Marie LABELLE** a tout d'abord assuré ses fonctions au sein du service de gériatrie, avant de devenir infirmière référente. Elle assure désormais des missions transversales à l'Hôpital de Mamers. Marie Labelle est également première adjointe à la Mairie de Louzes depuis 2014 où elle siège à la commission jeunesse, social et enfance. En juin dernier elle a été élue conseillère départementale remplaçante. Elle s'est particulièrement mobilisée pour le maintien d'une offre de soin sur le territoire en défendant les urgences de l'Hôpital de Mamers. Son message aux femmes : ***n'avoir peur de rien et de personne, tout en étant bienveillante envers les autres.***



Médecin généraliste depuis 2003, **Cécile ANGOULVANT** a développé une maison de santé à Brûlon avec le soutien de la ville et de la communauté de communes. Son tour de force : elle a réussi à faire venir 6 médecins. Sans elle la ville de Brûlon serait un désert médical. Elle est également maître de stage et enseignante à la faculté d'Angers. Son message aux femmes : ***Croire en vos projets au-delà des obstacles et des préjugés quels qu'ils soient.***

CONTACT PRESSE

Nadia Hamnache - nadia.hamnache@paysdelaloire.fr – 06 77 66 11 16



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent



A 19 ans, **Mélanie LEMOINE** est pompier volontaire et chef d'équipe des premiers soins à l'Unité Mobile de Premiers Secours (UMPS) de Vendée. Elle est en charge d'une équipe de 5 personnes et réalise les premiers bilans avant l'arrivée des médecins lors des accidents. Pendant la crise sanitaire, elle s'est mobilisée lors des maraudes organisées pour se rendre auprès des personnes fragiles et isolées. Son message aux femmes : « **il faut oser, après c'est que du bonheur** ». Ce qui la définirait le mieux c'est son courage que ses proches admirent pour jongler entre les cours, ses proches et l'UMPS.



Mathilde PAPIN est infirmière et coordinatrice du Centre de Santé des Herbiers, qu'elle décrit comme une association avec une équipe à l'écoute qui met en avant le côté humain et relationnel. Elle souhaite partager le trophée avec toute l'équipe. Très engagée depuis le début de la crise sanitaire elle a mis en place diverses actions d'accès à la santé et d'accompagnement des besoins. Son message aux femmes : **ne pas avoir peur d'avoir de l'ambition et se faire confiance. Parfois on échoue mais il y a toujours d'autres chemins pour arriver à son but, et on finit toujours par se relever et trouver des solutions.** Sa devise : **qui ne tente rien n'a rien !**



Trophées JOSÉPHINE

Au nom de toutes les femmes qui osent

La liste des lauréates par département

Loire Atlantique

- Carine Bernault (*Innovation*)
- Charlotte Buchet (*Innovation*)
- Zaho de Sagazan (*Art & culture*)
- Monique Bernard (*Sport*)
- Ker Astou (*Economie*)
- Elodie Bourdin (*Engagement*)
- Marion Annerose (*Prix spécial personnels soignants*)
- Patricia Lemarchand (*Prix spécial personnels soignants*)
- Marie-Hélène Coste (*Prix spécial personnels soignants*)

Maine et Loire

- Pauline Bagot (*Innovation*)
- Delphine Billien (*Art & culture*)
- Claire Supiot (*Sport*)
- Christiane Lambert (*Economie*)
- Adeline Humeau (*Engagement*)
- Laure Baudin (*Prix spécial personnels soignants*)
- Cécile Jaglin-Grimonprez (*Prix spécial personnels soignants*)
- Sophie Charrier (*Prix spécial personnels soignants*)

Mayenne

- Mélanie Péron (*Innovation*)
- Léa Inisan (*Innovation*)
- Paule Persil (*Art & culture*)
- Charlène Cognon (*Sport*)
- Martine Laruaz (*Economie*)
- Amélia Touin (*Engagement*)
- Nicole Leclerc (*Prix spécial personnels soignants*)
- Marie-Christine Salvato (*Prix spécial personnels soignants*)
- Sandrine Sabin (*Prix spécial personnels soignants*)