

DETAIL DES EQUIPEMENTS

Des équipements sportifs de haute performance

Éléments structurants indispensables du CREPS, les installations sportives permettent de le positionner comme établissement de référence sur le plan national et international dans l'accompagnement et la préparation de tous les athlètes aux prochaines grandes échéances sportives, et notamment les Jo Paris 2024, avec :

- 1 salle de tennis de table (1116m²), 16 tables
- 2 pas de tir, en intérieur (268 m²) et en extérieur (2300 m²) avec possibilité d'installer 10 cibles mobiles à 70 mètres de distance avec éclairage nocturne
- 2 gymnases modulables dont 1 avec gradins
- 1 salle de musculation ultraconnectée (500 m²)
- 1 salle de danse/fitness
- 1 espace d'haltérophilie



Un établissement modulable et connecté

Le CREPS dispose d'espaces sportifs modulables et d'équipements complémentaires (rings de boxe, tapis de judo...), permettant de proposer de nombreux sports.

L'établissement dispose également des outils numériques innovants et adaptés aux différents sports parmi lesquels :

- Analyse du mouvement dans chaque espace sportif : caméras et écrans dans toutes les installations sportives permettant suivi, captation et retours sur les entraînements ou sessions de formation
- Suivi du sportif par outils de mesure en salle de musculation
- Salle d'analyse Vidéo
- Rapid MOOC (en lien avec le CFA)



Des services uniques dédiés à la performance

- Espaces performance : salle hypoxique, thermotraining room, recherche innovation, salle de réalité virtuelle et de réalité augmentée
- Espace évaluation : analyse vidéo, salle de musculation ultra connectée
- Espace de récupération : bain froid, sauna, hammam

Une équipe dédiée à l'optimisation de la performance :
Psychologues / Kinésithérapeutes / Médecins / Infirmiers /
Nutritionniste / Préparateurs mentaux / Réathlétiseur.



- La réathlétisation finalise le cursus de remise en forme sportive, après la rééducation et avant la reprise de la compétition sportive. Elle est spécifique selon le sport pratiqué par l'athlète.
- La préparation mentale désigne l'utilisation de techniques de contrôle des émotions et de gestion des ressources mentales du sportif (concentration, confiance en soi, etc..).

Grâce aux compétences et à l'expérience de l'équipe du CREPS, les sportifs peuvent développer les techniques appropriées en fonction de leurs besoins.

Un espace dédié à la formation



Le CREPS des Pays de la Loire propose une vingtaine de formations professionnelles aux métiers du sport et de l'animation dont 5 Diplômes d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (DEJEPS), et 13 Brevets Professionnels de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS). Il propose également un catalogue de formations continues dans différents domaines.

Le pôle formation est constitué de 16 formateurs permanents, 6 assistantes de formation, et des formateurs extérieurs.

Le projet architectural

Conçu par le cabinet AURA architectes, le CREPS des Pays de la Loire est construit sur 12 445 m² et s'articule autour de deux pôles :

- les équipements sportifs, le pôle innovation
- et les entités administration, formation, hébergement et restauration au sud, avec pour trait d'union un parc paysager.

- **Le pôle sportif**



Dans la perspective du boulevard Henri Becquerel, il affiche les activités qui s'y déroulent : le tir à l'arc en toiture, les salles de musculation et de tennis de table en façade sud et les salles de sports collectifs en arrière-plan. Le bâtiment est enchâssé partiellement dans le terrain pour réduire l'impact visuel et permet de créer, depuis le parvis, deux niveaux d'accès du public :

- Un accès haut pour les spectateurs qui les conduit, par la passerelle, à l'espace de convivialité et aux tribunes,
- Un accès bas, pour les sportifs externes au CREPS, de plain-pied avec les vestiaires et salles de sports collectifs mutualisés.

Les sportifs et usagers du CREPS possèdent quant à eux leur propre entrée, accessible depuis l'intérieur de l'enceinte.

- **Le pôle administration/formation/hébergement**



Le pôle administration/formation/hébergement s'inscrit sobrement dans la perspective de l'avenue de la Babinière avec un revêtement minéral en béton poli. Le pôle hébergement se développe en arrière-

plan, autour de jardins étagés qui agrémentent les vues depuis les chambres et les circulations. L'ensemble des locaux de l'hébergement sont reliés à l'accueil principal et aux espaces de restauration par une circulation couverte et chauffée et offrent les conditions de confort d'un équipement hôtelier.

Les espaces de restauration et de détente s'ouvrent sur le hall et sur la terrasse extérieure exposée au sud. Les salles de formation accessibles directement depuis le hall occupent l'étage du bâtiment d'entrée et offrent des vues sur le parc paysager. Le traitement des façades illustre l'utilisation de matériaux biosourcés dans la construction. Un bardage en bois pré-vieilli habille les façades non minérales et s'adapte à l'exposition de celles-ci.



- **Le parc paysager**

Le parc paysager se développe autour et en lien avec la zone humide et crée un espace fédérateur, valorisant les relations entre le pôle sportif et le pôle administration/formation/hébergement. Ce lien se construit par un réseau hydraulique et végétal formant « des jardins de pluie » qui animent et dessinent les cheminements.

Au cœur du parc paysager, le projet artistique « Stretching » de Jacques Julien par l'agence Pièces montées se compose de 9 sculptures réparties sur l'ensemble du site. Ces sculptures sont des silhouettes mimant différentes postures ou pratiques sportives qui accompagnent le visiteur sur son parcours.

