

LE CAPS OUVRE SES PORTES

CONTACT : 06 36 13 97 11

CLOS COUTARD



Mardi - Jeudi - Vendredi

17h30 - 20h00

Cadet	2006-2007
Junior	2004-2005
Espoir	2000-2003
Senior et +	1999 et +

LE CAPS OUVRE SES PORTES

CONTACT : 07 71 21 13 90
06 36 13 97 11

Stade Delessert



Mercredi



9h45-11h00	Poussin	2012-2013
11h00-12h15	Éveil Athlé	2014-2016
13h45-15h15	Minime	2008-2009
15h00-16h30	Benjamin	2010-2011

LE CAPS OUVRE SES PORTES

CONTACT : 06 58 87 46 42

CLOS COUTARD



Mardi - Jeudi

18h30 - 20h00

Mardi

20h00 - 21h30

LE CAPS OUVRE SES PORTES

CONTACT : 06 58 87 46 42



**YOGA
PILATES**

Salle Millocheau

Mercredi

18h00 - 19h00
19h00 - 20h00



Gym "Bien être" Sénior

Salle Millocheau

Vendredi
 10h00 - 11h00



PPG

Gymnase Collège
Yolande D'anjou
 Vendredi
 18h00 - 19h30

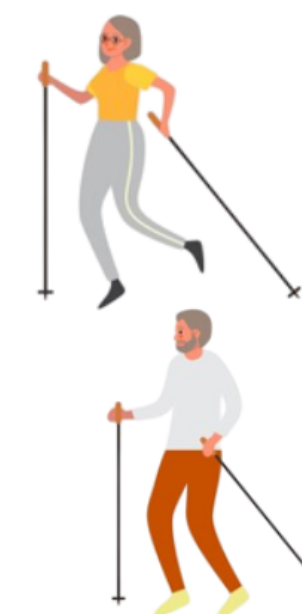
LE CAPS OUVRE SES PORTES

Marche Nordique

CONTACT : 06 58 87 46 42

RDV sur le Site Internet

<https://urlz.fr/iqjK>



Lundi
 09h00 - 11h30
17h30 - 20h00

Vendredi
 09h00 - 11h30

Mercredi
 09h30 - 11h30
17h30 - 19h30

Samedi
 09h00 - 11h30